

Сценарий физ. досуга в средней группе «Иван купала»

Цель:

- Воспитывать уважительное отношение к обрядовой культуре родной страны.
- Развивать двигательную активность и физические качества детей: выносливость, силу, быстроту реакции, ловкость.
- Развивать интерес детей к старинным русским обычаям, вызвать у детей эмоциональный отклик на народный праздник «Иван Купала», желание принимать участие в нём.
- Создать весёлое настроение у детей и взрослых.

Задачи:

- знакомить с народными традициями праздника Ивана Купалы;
- развивать основные физические качества детей и закаливать организм.

Оборудование: музыка, обручи красные, ведра, бутылки пластиковые с широким горлышком, большие тазы, пластиковые стаканчики и гимнастические лопатки (по числу детей, пластмассовые или резиновые игрушечные рыбки, канат)

Ведущий: Праздник старинный,
праздник красивый
мы будем сегодня встречать.

В ночь с 6 на 7 июля отмечают праздник Ивана Купала. С давних времён считается, что в эту ночь вода в реках и озёрах обладает целебной силой, потому и пошёл обычай обливать друг друга водой, чтобы исцелиться от любых болезней.

И сегодня мы с вами тоже будем играть в купальские игры, но договоримся – никто, ни на кого не обижается. Хорошо?

«Перенеси воду» - две команды.

(2 ведра с водой, 2 пустых ведра, пластиковые стаканчики по количеству детей).

Дети по очереди черпают из ведра воду стаканчиками и переносят в пустое ведро.

Игра «Капля, речка, океан»

(любая весёлая песня)

Дети произвольно танцуют под музыку. По команде «капля» - останавливаются по одному, «речка» - цепочкой по трое, «океан» - дети объединяются в один большой круг.

Игра «Ручеёк»

(Ведущая разбивает пару – отдает веточку, становится с «разбитой» парой, а тот, у кого веточка – становится водящим)