

СПОРТИВНЫЙ ЛЕТНИЙ ДОСУГ «НА ЛЕТНЕЙ ПОЛЯНКЕ»

Ранний возраст – 1-я младшая группа.

Задачи:

Доставить детям чувство радости.

Обогащать двигательный и эмоциональный опыт детей, развивать двигательные умения.

Способствовать развитию у детей двигательной самостоятельности, творческого самовыражения.

Упражнять в подбрасывании и ловле мяча.

Формировать у детей интерес и потребность в совместных подвижных играх.

Оборудование:

Цветочки из картона 2-х цветов поровну (красн., жёлт.);

Обручи (красн., жёлт.)

Наклонная доска

План досуга:

1. Орг. начало. Объявление темы досуга.
2. Игровое упражнение «Мы за солнышком идём!»
3. П\и «Собери цветочки»
4. Игровое упражнение «Крутая горка»
5. П\и «Пчёлки»
6. П\и «Солнышко и дождик»:

Ход досуга:

1. Орг. начало. Объявление темы досуга.

Солнце встало на заре,

Побежало по траве,

Мы за солнышком идём,

На полянку мы придём!

2. Игровое упражнение «Мы за солнышком идём!»:

Дети идут за педагогом цепочкой, держась за руки прямо, по кругу, змейкой.

Мы шагаем, мы шагаем,
Прямо по дорожке,
Хорошенько поднимаем
Выше наши ножки!

Дети идут по кругу, перешагивая обручи на земле.

На полянке расцвели
Белые ромашки,
Голубые васильки,
Розовые кашки.
Все цветочки улыбнулись,
Прямо к солнцу потянулись!

Дети поднимают руки вверх, тянутся вверх, опускаются вниз(4 раза).

3.П\и «Собери цветочки»:

По площадке разложены цветочки красного и жёлтого цвета. На земле лежат обручи соответствующих цветов. По команде дети собирают цветочки в соответствующий по цвету обруч.

Дети по наклонной доске поднимаются на веранду и спускаются с неё по ступенькам (4 раза).

Солнышко мы не достали,
Зато много пчёлок на полянке увидали!

4.П\и «Пчёлки»:

Пока звенит бубен, дети бегают по площадке. По сигналу занимают свободный обруч («пчёлки садятся на цветочки»).

5.П\и «Солнышко и дождик»:

По сигналу «Солнышко!» дети бегают по площадке, изображая насекомых. По сигналу «Дождик!» дети приседают, замирают, закрывают голову руками.