

## Развитие движений в первой младшей группе.

Октябрь

Неделя	Занятия
1	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b>                      Учить детей ходить в прямом направлении, ползать. Развивать чувство равновесия, ориентировку в пространстве.                      . Воспитывать внимание .  <b><u>Материал:</u></b>                      Кукла, погремушки на каждого ребенка.  <b><u>П. игра</u></b> «Доползи до погремушки».  <b><u>Цель:</u></b> учить ползать в заданном направлении.</p> <p style="text-align: center;"><i>Посмотри на погремушку, вот веселая игрушка.                      Погремушкой постучим, на нее мы поглядим.                      Погремушка отдохнет и опять греметь начнет.                      Поиграем с погремушкой , нашей маленькой игрушкой.</i></p>
	<p><b>2 <u>Прогр. задачи:</u></b>                      Продолжать учить ходить в прямом направлении, упражнять в ползании. Учить подлезать под препятствие.                      Развивать чувство равновесия. Воспитывать трудолюбие, усердие.  <b><u>Материал:</u></b>                      Игрушка (кукла), погремушки по кол-ву детей, воротики.  <b><u>П.игра</u></b> «Доползи до погремушки».  <b><u>Цель:</u></b> учить ползать в заданном направлении.</p>
2	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b>                      Закреплять умение ходить в прямом направлении, подлезать под препятствие. Учить детей бросать мяч. Развивать умение ориентироваться в пространстве. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.  <b><u>Материал:</u></b> воротики, обруч ,мал. мячи по кол-ву детей.  <b><u>П. игра :</u></b> «Иди ко мне»                      (ходьба с мячом)  <b><u>Цель:</u></b> учить ходьбе в заданном направлении.</p>
	<p><b>2<u>Прогр.задачи:</u></b>                      Учить ходить по ограниченной поверхности. Продолжать учить бросать мяч. Развивать умение реагировать на сигнал. Воспитывать дружелюбие и терпение.  <b><u>Материал:</u></b> мал. мячи по кол-ву детей, дорожка из</p>

	<p>клеенки, обруч, пирамидка.  <u><b>П.игра</b></u> «Доползи до пирамидки»  <u><b>Цель:</b></u> учить ползать в заданном направлении .</p>
3	<p><u><b>1 Progr.задачи:</b></u>  Продолжать учить ходить по ограниченной поверхности, продолжать упражнять в ползании и перемещении через гимнастическую скамейку, развивать внимание и умение реагировать на слово. Воспитывать трудолюбие и дружелюбное отношение к сверстникам.  <u><b>Материал:</b></u> дорожка из клеенки; воротики; обруч; маленькие мячи по количеству детей; игрушка (пирамидка); гимнастическая скамейка.  <u><b>П. игра :</b></u> «Маленькие ножки идут по дорожке».  <u><b>Цель:</b></u>  Учить чередовать большие и маленькие шаги.  <p style="text-align: center;"><i>Маленькие ножки идут по дорожке,  Большие ноги шагают по дороге.</i></p> </p> <p><u><b>2 Progr.задачи:</b></u>  Продолжать формировать умение ходить по ограниченной поверхности с замедлением и ускорением темпа движения. Закреплять умение подлезать (под стойку, шнур), продолжать упражнять в бросании мяча. Развивать координацию и быстроту движений. Воспитывать терпение и дружелюбие.  <p style="text-align: center;"><i>На мой мяч красивый посмотрите,  Поиграть его с собою пригласите.  Нам не хочется стоять, хотим с мячиком играть.  Мой веселый, звонкий мяч,  ты куда пустился в скач,  красный, синий, голубой,  Не угнаться за тобой.</i></p> <u><b>Материал:</b></u> две стойки, дорожка из клеенки, мячи мал. по кол-ву детей, шнур.  <u><b>П. игра:</b></u> « Самолет»  Цель : учить действовать по сигналу.  <p style="text-align: center;"><i>Приготовим самолет-  чтоб отправиться в полет.  Вот готовится в полет –наш огромный самолет.  Все к полету мы готовы- Саши , Коли , Лены , Вовы.</i></p> </p>

4	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b>          Учить бегать в разных направлениях, не наталкиваясь, друг на друга, бросать мяч в заданную цель (корзину) .          Повторить ползание и подлезание под палку (воротца)          Развивать ориентировку в пространстве.          Воспитывать отзывчивость, бережное отношение к оборудованию.  <b><u>Материал :</u></b> воротца, мал. мячи по кол-ву детей, игрушка – собачка.  <b><u>П. игра:</u></b> « идите к собачке»  <b><u>Цель:</u></b> Учить ходить в заданном направлении.</p> <p style="text-align: center;"><i>Ты собачка не лай!          Наших деток не пугай!          Лучшие с нами поиграй!</i></p> <p><b>2 <u>Прогр.задачи:</u></b>          Учить ходить по ограниченной поверхности, перешагивая препятствия (кубики). Продолжать учить бросать мяч двумя руками, в заданную цель(обруч).          Развивать координацию движений, умение ориентироваться в пространстве.          Воспитывать внимание, отзывчивость.  <b><u>Материал:</u></b> дорожка из клеенки, кубики, обруч, мал. мячи по кол-ву детей.  <b><u>П. игра:</u></b> «Иди ко мне» (с мячом).  <b><u>Цель:</u></b> Учить ходить в заданном направлении.</p>
<b>Ноябрь</b>	
<b>Неделя</b>	<b>Занятия</b>
1	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b>          Учить лазать по гимнастической стенке.          Учить бросать мешочек вдаль правой (левой) рукой . продолжать учить бегать в опр.направлении.          Развивать чувств о равновесия.          Воспитывать чувство радости и удовлетворения от активного действия.  <b><u>Материал:</u></b>          Гимнастическая стенка, мешочки с песком, мал. мячи по кол-ву детей, кукла.  <b><u>П. игра:</u></b> «Догони куклу»  <b><u>Цель:</u></b> упражнять в ходьбе и беге в указанном направлении.</p> <p><b>2 <u>Прогр.задачи:</u></b></p>

	<p>Продолжать учить бегать в опр. Направлении, лазать по гимнастической стенке.          Развивать чувство равновесия.          Воспитывать внимание и терпение. <b>Материал:</b>          Игрушка, гим. стена.  <b>П. игра:</b> «Иди ко мне» (с мячом).  <b>Цель:</b> Учить ходить в заданном направлении. гимн. стенка, мячи по кол-ву детей, игрушка.</p>
2	<p><b>1 Прогр.задачи:</b>          Совершенствовать ходьбу по огр. поверхности, ползании. Учить катать мяч. Развивать чувство равновесия, преодоление робости. Воспитывать внимание  <b>Материал:</b> гимнастическая доска,(ш-25-30 см), цв. платочки по кол. детей, мяч.  <b>П. игра:</b> «Иди ко мне»(с мячом).  <b>Цель:</b> Учить ходить в заданном направлении.</p> <p><b>2 Прогр.задачи:</b>          Ознакомить с выполнением прыжка вперед на двух ногах, продолжать учить бросать предмет в определенном направлении, в горизонтальную цель Развивать умение реагировать на сигнал. Воспитывать терпение и помогать преодолевать робость.  <b>Материал:</b> мешочки с песком по кол- ву детей, веревка, обруч, мяч.  <b>П. игра:</b> «Догони мяч».  <b>Цель:</b> бегать, не наталкиваясь друг на друга.</p> <p style="text-align: center;"><i>На мой мяч красивый посмотрите,          поиграть его с собою пригласите.          Нам не хочется стоять, хотим с мячиком играть.          Мой веселый, звонкий мяч,          ты куда пустился в скач,          красный, синий, голубой,</i></p> <p><i>Не угнаться за тобой.</i></p>
3	<p><b>1Прогр.задачи:</b>          Учить метать вдаль из за головы. Продолжать учить прыгать в длину с места. Способствовать развитию чувства равновесия и координации движений. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.  <b>Материал:</b> мал. мячи по кол-ву детей, дл. веревка.  <b>П. игра:</b> « догони меня»</p>

	<p><b>Цель:</b> упражнять в ходьбе и беге в указанном направлении</p> <p><b>2 Прогр.задачи:</b> Учить ходить по гимнастической скамейке, продолжать учить бросать мяч двумя руками из за головы, упражнять в ползании на четвереньках. Развивать чувство равновесия. Воспитывать выдержку.</p> <p><b>Материал:</b> гимн. скамейка, мячи по кол-ву детей.</p> <p><b>П. игра:</b> «Догони мяч»</p> <p><b>Цель:</b> бегать не наталкиваясь друг на друга.</p>
4	<p><b>1 Прогр.задачи:</b> Учить ходить парами в определенном направлении, бросать мяч вдаль от груди. Упражнять в катании мяча. Развивать умение ждать сигнала для начала движения. Воспитывать терпение.</p> <p><b>Материал:</b> погремушки, мячи- по кол-ву детей, 2 дл. веревки.</p> <p><b>П. игра:</b> «Через ручеек».</p> <p><b>Цель:</b> развивать у детей чувство равновесия и ловкость.</p> <p><b>2 Прогр.задачи:</b> Учить ходить по наклонной доске. Продолжать учить метать вдаль от груди. Развивать умение согласовывать движения с движениями других детей. Воспитывать бережное отношение к оборудованию.</p> <p><b>Материал:</b> наклонная доска, мешочки с песком по кол-ву детей.</p> <p><b>П. игра:</b> «Платочки»</p> <p><b>Цель:</b> учить повторять движения.</p> <p style="text-align: center;"><i>Сначала платочком помашем, а потом мы спляшем То платочек поднимаем, то платочек опускаем, Мы платочком помашем, весело с платочком спляшем</i></p> <p><i>Глубоко мы все вдохнули на платочек мы подули.</i></p>
Декабрь	
Неделя	Занятия
1	<p><b>1 Прогр.задачи:</b> Учить бросать и ловить мяч двумя руками, упражнять в ходьбе по наклонной доске. Развивать чувство равновесия и глазомер. Воспитывать выдержку.</p>

	<p><b>Материал:</b> наклонная доска, мячи по количеству детей.  <b>П. игра:</b> «Солнышко и дождик»  <b>Цель:</b> упражнять в беге в рассыпную, не наталкиваясь друг на друга.</p>
	<p><b>2 Прогр.задачи:</b>          Учить ходить по кругу на носочках. Продолжать учить бросать и ловить мяч двумя руками. Повторить ползание и переступание через препятствие. Развивать умение соблюдать определенное направление. Воспитывать желание играть вместе со сверстниками.  <b>Материал:</b> мячи по кол-ву детей, 2 дл. веревки, игрушка ( медведь).  <b>П. игра:</b> « У медведя во бору».  <b>Цель:</b> побуждать к действиям по сигналу, в соответствии с текстом.</p>
2	<p><b>1 Прогр.задачи:</b>          Закреплять умение ходить в разных направлениях, продолжать учить ходить по наклонной доске. Упражнять в бросании мяча в даль правой и левой рукой. Развивать координацию и быстроту движений. Воспитывать умение сдерживать себя.  <b>Материал:</b> стулья ,мал. мячи по кол-ву детей, наклонная доска.  <b>П. игра:</b> « Кто тише?»  <b>Цель:</b> упражнять детей в легком беге.</p>
	<p><b>2Прогр.задачи:</b>          Учить детей подлезать под рейку, совершенствовать прыжок в длину с места на двух ногах. Развивать умение организованно перемещаться в определенном направлении. Воспитывать терпение и усердие.  <b>Материал:</b> флажки и мячи по кол-ву детей, 2 стойки, дл. рейка и веревка.  <b>П. игра:</b> «Через ручеек».  <b>Цель:</b> развивать у детей чувство равновесия и ловкость</p>
3	<p><b>1 Прогр.задачи:</b>          Учить бросать мяч в горизонтальную цель, прыгать в длину с места. Закреплять умение ходить по кругу          Развивать быстроту движений и глазомер. Воспитывать отзывчивость, доброжелательность.  <b>Материал:</b> мячи по кол-ву детей, корзина, веревка, кукла.</p>

	<p><b><u>П. игра:</u></b> «Солнышко и дождик»  <b><u>Цель:</u></b> упражнять в беге в рассыпную, не наталкиваясь друг на друга.</p>
	<p><b><u>2 Прогр.задачи:</u></b>  Учить катать мяч под дугу. Продолжать учить по гимнастической скамейке. Развивать умение не терять равновесие. Воспитывать чувство радости от активных действий.  <b><u>Материал:</u></b> цв. платочки, мячи по кол-ву детей, гим. скамейка, дуга.  <b><u>П. игра:</u></b> «Лошадки»  <b><u>Цель:</u></b> упражнять в беге с высоким подниманием колен.</p>
4	<p><b><u>1 Прогр.задачи:</u></b>  Учить ходить по наклонной доске вверх и вниз. Совершенствовать прыжок в длину с места. Развивать ловкость и чувство равновесия. Способствовать эмоциональному благополучию каждого ребенка.  <b><u>Материал:</u></b> погремушки по кол-ву детей ,2 веревки, наклонная доска, обруч.  <b><u>П.игра:</u></b> «Воробушки и автомобиль»  <b><u>Цель:</u></b> упражнять в беге с увертыванием.</p>
	<p><b><u>2 Прогр.задачи:</u></b>  Учить ползать на четвереньках по гимнастической скамейке. Совершенствовать умение бросать мяч левой и правой рукой. Развивать координацию движений. Воспитывать положительное отношение к физ. деят-ти.  <b><u>Материал:</u></b> мал. мячи по кол-ву детей ,гим. скамейка.  <b><u>П. игра:</u></b> «Поезд»  <b><u>Цель:</u></b> учить выполнять действия в соответствии с содержанием.</p>
Январь	
Неделя	Занятия
1	<p><b><u>1 Прогр.задачи:</u></b>  Учить ходить друг за другом со сменой направления. Продолжать закреплять умение бросать вдаль, совершенствовать ходьбу по гимнастической скамейке. Развивать чувство равновесия и ориентировки в пространстве. Воспитывать умение сдерживать себя .  <b><u>Материал:</u></b> гимн. скамейка, мешочки с песком по кол-ву детей.  <b><u>П. игра:</u></b> «Топ,топ,топ»  <b><u>Цель:</u></b> закреплять умение в самостоятельной ходьбе в одном направлении.  <i>Как у наших у ребят ножки громко стучат: топ,топ,топ! Топ- топ- топ!  Топают стараются громко получается: топ-топ –топ ! топ- топ- топ!</i></p>

	<p><i>Ножки топали устали и тихонько топать стали. Топ! Топ!</i></p> <p><b>2 <u>Прогр.задачи:</u></b>          Учить лазать по гимнастической стенке ,повторить ходьбу по гимнастической скамейке. Закреплять умение ходить друг за другом со сменой направления. Развивать чувство равновесия. Воспитывать смелость, выдержку.  <b><u>Материал:</u></b> гим. скамейка, гим . стенка, кукла.  <b><u>П. игра:</u></b> « Самолеты»  <b><u>Цель:</u></b> учить двигаться по сигналу.</p>
2	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b>          Учить ходить в колонне по одному. Совершенствовать бросок в горизонтальную цель правой и левой рукой, учитывая во время броска, соблюдение указанного направления. Развивать ловкость, координацию движений. Воспитывать самостоятельность.  <b><u>Материал:</u></b> Мал. мячи по кол- ву детей, корзина, обруч, игрушка.  <b><u>П. игра:</u></b> «Поезд».  <b><u>Цель:</u></b> учить выполнять действия в соответствии с текстом.</p> <p><b>2 <u>Прогр.задачи:</u></b>          Закреплять умение ползать и подлезать под веревку, совершенствовать навык броска вдаль из за головы. Учить согласовывать свои движения с движениями сверстников. Развивать умение реагировать на сигнал. Воспитывать дружелюбие и самостоятельность.  <b><u>Материал:</u></b> дл. веревка, Мал. мячи по кол- ву детей.  <b><u>П. игра:</u></b> « Пузырь».  <b><u>Цель:</u></b> продолжать становиться в круг.</p>
3	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b>          Совершенствовать прыжки в длину с места, умение ходить по наклонной доске. Развивать чувство равновесия, глазомер, ловкость. Воспитывать дружелюбие.  <b><u>Материал:</u></b> веревка, наклонная доска.  <b><u>П. игра:</u></b> « Птички в гнездах»  <b><u>Цель:</u></b> согласовывать движения со словами.</p> <p><b>2 <u>Прогр.задачи:</u></b>          Учить катать мяч. Продолжать учить лазать по гимн. стене. Развивать умение соблюдать направление при катании мяча. Воспитывать дружелюбие и самостоятельность.  <b><u>Материал:</u></b> средние мячи по кол-ву детей, гимн. стена, 2-3 дуги, воротики.  <b><u>П. игра:</u></b> « Догони меня»</p>



	<b>Цель:</b> упражнять в ходьбе и беге в указанном направлении
4	<p><b>1 Прогр.задачи:</b>  Учить прыгать в глубину. Совершенствовать ходьбу по гим. скамейке, ползание и подлезание. Развивать чувство равновесия, ориентировку в пространстве. Воспитывать внимательное отношение друг к другу, учить оказывать помощь при необходимости.</p> <p><b>Материал:</b> 3-4 мал. обруча, гим. скамейка, 2 стойки, кукла.</p> <p><b>П. игра:</b> «Жуки»</p> <p><b>Цель:</b> учить бегать врассыпную не наталкиваясь друг на друга.</p> <p><b>2 Прогр.задачи:</b>  Продолжать учить катать мяч друг другу. Совершенствовать метание в даль из за головы. Развивать умение быстро реагировать на сигнал. Воспитывать дружелюбное отношение друг к другу, в коллективе.</p> <p><b>Материал:</b> ср. мячи по кол-ву детей, 2 дл. веревки.</p> <p><b>П. игра:</b> «Через ручеек».</p> <p><b>Цель:</b> развивать у детей чувство равновесия и ловкость.</p>
Февраль	
Неделя	Занятия

1

**1 Прогр.задачи:**

Учить катать мяч в цель; продолжать учить метанию вдаль из за головы.

Развивать согласованность движений, умение реагировать на сигнал.

Воспитывать выдержку и внимание.

**Материал:** Средние мячи по количеству детей, воротики, малый обруч.

**П. игра:** « Воробушки и автомобиль».

**Цель:** Научить детей бегать в разных направлениях, находить свое место на стульчике (скамеечке).

**2 Прогр.задачи:** Закреплять умение ползать и подлезать под рейку, совершенствовать прыжок в длину с места.

Развивать ловкость и координацию движений.

Учить детей быть дружными, помогать друг другу.

**Материалы:** Цветной флажок по количеству детей, веревка, малый обруч.

**П. игра:** «Мой веселый звонкий мяч».

**Цель:** Учить подпрыгивать на двух ногах, убежать по окончанию последних слов.

*Мой веселый звонкий мяч  
Ты куда пустился вскач  
Красный, желтый, голубой,  
Не угнаться за тобой.*

2	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b> Закреплять умение ходить по наклонной доске, бросать мяч в цель, прыгать в длину с места. Способствовать развитию глазомера, координации движений, чувству равновесия. Воспитывать самостоятельность.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> Наклонная доска, мел с песком по количеству детей, длинная веревка, обруч 2 штуки.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b> « Кошки мышки».</p> <p><b><u>Цель:</u></b> Развивать ритмичность движений, учить бегать, не наталкиваясь на друг друга.</p> <p><b>2 <u>Прогр.задачи:</u></b> Учить бросать и ловить мяч, совершенствовать ходьбу по гимнастической скамейке. Развивать внимание и самостоятельность, чувство равновесия. Способствовать воспитанию сдержанности, умению дружно играть.</p> <p><b><u>Материалы:</u></b> платочки по количеству детей, гимнастическая скамейка, мяч средней величины – 2 шт.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b> «Зайцы и волк».</p> <p><b><u>Цель:</u></b> Учить выполнять прыжки, отталкиваться одновременно двумя ногами, согласовывать движение со словами.</p> <p style="text-align: center;"><i>Зайцы скачут скок, скок На зеленый лужок Травку щиплют, кушают Осторожно слушают не идет ли волк.</i></p>
3	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b> Учить подпрыгивать на двух ногах. Закреплять умение ползать по гим. скамейке. Способствовать развитию ловкости, координации движений. Воспитывать желание играть вместе со сверстниками.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> погремушки по кол-ву детей, 4-6 кубиков, мяч.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b> « Догони меня»</p> <p><b><u>Цель:</u></b> упражнять в ходьбе и беге в указанном направлении</p> <p><b>2 <u>Прогр.задачи:</u></b> Учить катать мяч друг другу. Закреплять умение детей ползать на четвереньках. Развивать глазомер и координацию движений. Воспитывать желание помогать друг другу.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> по 2 кубика на каждого ребенка, дл. веревка, 1 б. мяч на двоих детей.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b> « По тропинке».</p> <p><b><u>Цель:</u></b> упражнять в ходьбе по ограниченной площади.</p>

4	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b>  Совершенствовать умение ползать по гимнастической скамейке, закреплять умение катать мяч в цель. Способствовать развитию чувства равновесия и глазомера. Воспитывать выдержку и смелость.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> платочки и мячи по кол-ву детей, гим. скамейка, 2 дуги.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b> «Поезд»</p> <p><b><u>Цель:</u></b> учить выполнять действия в соответствии с содержанием.</p> <p style="text-align: center;"><i>Вот поезд к нам едет , колеса стучат,  А в поезде нашем ребята сидят.  Чу-чу, чу-чу, чу-чу бежит паровоз, далеко, далеко- ребят он повез,  Но вот остановка  Кто хочет слезать?  Вставайте ребята пойдете гулять.</i></p>
	<p><b>2 <u>Прогр.задачи:</u></b>  Учить детей ходить по гимнастической скамейке держа в руке ленточки. Закреплять умение прыгать в длину с места на двух ногах .Развивать чувство равновесия и координацию движений. Воспитывать положительное отношение к физ. деятельности.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> ленточки по кол-ву детей, гим. скамейка.</p> <p><b><u>П. игра</u></b> «Дождик»</p> <p><b><u>Цель:</u></b> учить быстро реагировать на сигнал.</p> <p style="text-align: center;"><i>Дождик, дождик по дорожке,  Он помочит наши ножки  Нужно ножки поднимать  Через лужицы скакать  Вот так, вот так!  Через лужицы скакать!</i></p>
Март	
Неделя	Занятия

1	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b> Продолжать учить детей метать вдаль двумя руками из за головы и катать мяч в воротики. Развивать умение сохранять направление при метании и катании мяча. Воспитывать чувство радости и удовлетворения от активных действий.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> мал. мячи по кол-ву детей, 2 дуги.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b> « Кошка и мыши»</p> <p><b><u>Цель:</u></b> учить выполнять действия по сигналу воспитателя.</p> <p><b>2<u>Прогр.задачи:</u></b> Закреплять умение ходить по гим. скамейке, учить спрыгивать с нее. Продолжать закреплять метание вдаль из за головы. Способствовать преодолению робости и развитию чувства равновесия. Воспитывать самостоятельность.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> мячи по кол- ву детей, гим. скамейки, мал. обручи. <b><u>П. игра:</u></b> « Пузырь».</p> <p><b><u>Цель:</u></b> продолжать становиться в круг</p>
2	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b> Учить ходить парами. Совершенствовать ходьбу по наклонной доске, упражнять в метании вдаль правой и левой рукой. Развивать ловкость, способствовать преодолению робости. Воспитывать дружелюбное отношение друг к другу.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> мешочки с песком по кол- ву детей, наклонная доска.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b> « Пузырь» (вариант с бегом в рассыпную).</p> <p><b><u>Цель:</u></b> учить бегать, не наталкиваясь друг на друга.</p> <p><b>2 <u>Прогр.задачи:</u></b> Учить становиться в круг, взявшись за руки. Совершенствовать ходьбу и ползание по гим. скамейке. Развивать чувство равновесия и координацию движений. Воспитывать самостоятельность, способствовать возникновению положительных эмоций.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> гим. скамейка, стулья.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b> «Солнышко и дождик»</p>

	<b>Цель:</b> упражнять в беге в рассыпную, не наталкиваясь друг на друга.
3	<p><b>1 Прогр.задачи:</b> Продолжать учить метать вдаль одной рукой .Повторить прыжки в длину с места. Развивать координацию движений. Воспитывать умение сдерживать себя. <b>Материал:</b> флажки и мешочки с песком по кол- ву детей, дл. веревка. <b>П. игра:</b> «Солнышко и дождик» <b>Цель:</b> упражнять в беге в рассыпную, не наталкиваясь друг на друга.</p> <p><b>2 Прогр.задачи:</b> Учить бросать и ловить мяч .Совершенствовать умение ходить по наклонной доске и ползанию на четвереньках. Развивать координацию и быстроту движений. Воспитывать положительное отношение к физ. деятельности. <b>Материал:</b> наклонная доска, мяч ср. величины на двоих один. <b>П. игра:</b> «Кошка и мышки». <b>Цель:</b> развивать ритмические движения, учить бегать не наталкиваясь друг на друга.</p>
4	<p><b>1 Прогр.задачи:</b> Учить перепрыгивать через веревку. Повторить прыжки в длину с места, совершенствовать ползание по гим. скамейке. Продолжать учить становиться в круг. Развивать быстроту движений. Воспитывать положительное отношение к физ. деятельности. <b>Материал:</b> цв. платочки по кол- ву детей, гим. скамейка, дл. веревка. <b>П. игра:</b> «Мой веселый звонкий мяч». (вариант с подскоком и бегом) <b>Цель:</b> учить подпрыгивать на двух ногах, убежать по окончанию последних слов.</p> <p><b>2 Прогр.задачи:</b> Продолжать учить спрыгивать с высоты, метать в горизонтальную цель. Развивать координацию и быстроту движений, способность к подражанию. Воспитывать отзывчивость и доброжелательность. <b>Материал:</b> погремушки и мешочки с песком по кол- ву детей. Гим. скамейка,2 бол. обруча. <b>П. игра:</b> « Воробушки и автомобиль». <b>Цель:</b> Научить детей бегать в разных направлениях, находить свое место на стульчике (скамеечке).</p>
Апрель	
Неделя	Занятия
1	<b>1 Прогр.задачи:</b> Закреплять умение ходить парами и друг за другом со сменой направления. Продолжать

	<p>учить бросать и ловить мяч друг другу. Развивать чувство ориентировки в пространстве и координации движений. Воспитывать доброжелательность.</p> <p><b>Материал:</b> мячи ср. величины -один на двоих.</p> <p><b>П. игра:</b> П. игра: « Кошка и мыши»</p> <p><b>Цель:</b> учить выполнять действия по сигналу воспитателя.</p>
	<p><b>2 Прогр.задачи:</b> Совершенствовать прыжок в длину с места и ползание с подлезанием. Развивать умение соразмерять бросок с расстоянием до цели. Воспитывать терпение и внимание.</p> <p><b>Материал:</b> цв. ленточки по кол. детей, 2 дуги, веревка.</p> <p><b>П. игра:</b> « Курочка хохлатка».</p> <p>Цель: учить бегать с увертыванием.</p> <p><b>Стих:</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Вышла курочка хохлатка С нею желтые циплятки, квохчет курочка ко ко- не ходите далеко. На скамейке у дорожки. улеглась и дремлет кошка. Кошка глазки открывает и ципляток догоняет!</i></p>
2	<p><b>1 Прогр.задачи:</b> Совершенствовать катание мяча друг другу. Закреплять умение становиться и ходить парами. Развивать глазомер и ловкость. Воспитывать дружелюбие и отзывчивость.</p> <p><b>Материал:</b> погремушки по кол- ву детей, мячи один на двоих.</p> <p><b>П. игра:</b> « Поднимайте ноги выше»</p> <p><b>Цель:</b> учить перешагивать предметы высотой 10-20 см.</p>
	<p><b>2 Прогр.задачи:</b> Учить бросать мяч вверх и вперед. Совершенствовать ходьбу по наклонной доске. Развивать</p>

	<p>ловкость и смелость. Воспитывать доброжелательное отношение к физ. деятельности.  <b>Материал:</b> кубики, наклонная доска, лента, мячи по кол. ву детей.  <b>П. игра:</b> «Через ручеек».  <b>Цель:</b> развивать у детей чувство равновесия и ловкость.</p>
3	<p><b>1 Прогр.задачи:</b>  Совершенствовать метание вдаль одной рукой и прыжок в длину с места. Развивать смелость, ловкость, умение по сигналу прекращать движение. Воспитывать внимание и доброжелательность.  <b>Материал:</b> по 2 мал. мяча, 2 дл. веревки, обручи.  <b>П. игра:</b> «Солнышко и дождик»  <b>Цель:</b> упражнять в беге в рассыпную, не наталкиваясь друг на друга.</p> <p><b>2Прогр.задачи:</b>  Продолжать учить бросать и ловить мяч. Совершенствовать ходьбу по гимнаст. Скамейке, упражнять в спрыгивании. Развивать глазомер и ловкость. Воспитывать умение ждать сигнал вос- ля и действовать по сигналу.  <b>Материал:</b> ленты по кол- ву детей, гим. скамейка, мяч ср. вел.  <b>П. игра:</b> «Кто тише»  <b>Цель:</b> учить ходить со сменой темпа</p>
4	<p><b>1 Прогр.задачи:</b>  Совершенствовать ползание по гим. скамейке и метание вдаль от груди. Способствовать развитию чувства равновесия и координации движений. Воспитывать самостоятельность.  <b>Материал:</b> гим. скамейка, обручи, мячи по кол- ву детей.  <b>П. игра:</b> «« Птички в гнездах»  <b>Цель:</b> согласовывать движения со словами.</p> <p><b>2 Прогр.задачи:</b>  Совершенствовать метание в горизонтальную цель и ходьбу по наклонной доске. Развивать умение бросать предмет в определенном направлении, развивать чувство равновесия. Воспитывать самостоятельность.  <b>Материал:</b> мешочки с песком по кол- ву детей, 2-3 обруча, накл. доска.  <b>П. игра:</b> «Солнышко и дождик»  <b>Цель:</b> упражнять в беге в рассыпную, не наталкиваясь друг на друга.</p>
Май	



Неделя	Занятия
1	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b>  Повторить ходьбу по наклонной доске, прыжок в длину с места и метание вдаль из за головы. Развивать умение согласовывать свои движения с движениями других детей. Воспитывать смелость , ловкость, самостоятельность.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> нак. Доска, мячи по кол- ву детей.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b> « Пузырь» (вариант с бегом)</p> <p><b><u>Цель:</u></b> учить выполнять действия по сигналу вос- ля.</p> <p><b>2 <u>Прогр.задачи:</u></b>  Повторить ходьбу и бег змейкой, метание вдаль одной рукой. Ползание и подлезание под дугу. Развивать ловкость ориентировку в пространстве. Воспитывать положительное отношение к физ. деятельности.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> 2-3 дуги, веревка, мешочки с песком по кол- ву детей.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b> « Кошка и мыши»</p> <p><b><u>Цель:</u></b> учить выполнять действия по сигналу воспитателя.</p>
2	<p><b>1 <u>Прогр.задачи:</u></b>  Повторить метание вдаль от груди, ходьбу в колонне по одному, ходьбу по гимнастической скамейке. Развивать ловкость. Воспитывать усердие и внимание.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> мячи по кол- ву детей, гим. скамейка, цв. платочки.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b> «Солнышко и дождик»</p> <p><b><u>Цель:</u></b> упражнять в беге в рассыпную, не наталкиваясь друг на друга.</p> <p><b>2 <u>Прогр.задачи:</u></b>  Повторить прыжок в длину с места. Совершенствовать умение бросать вдаль из за головы и катать мяч. Развивать координацию движений, ориентировку в пространстве. Воспитывать самостоятельность и дружелюбие.</p> <p><b><u>Материал:</u></b> мячи по кол- ву детей.</p> <p><b><u>П. игра:</u></b>  «Солнышко и дождик»</p>

	<p><b>Цель:</b> упражнять в беге в рассыпную, не наталкиваясь друг на друга.</p>
3	<p><b>1 Прогр.задачи:</b>  Повторить ходьбу по гим. скамейке. Прыжок в глубину,. Совершенствовать умение бросать мяч друг другу. Развивать чувство равновесия, смелость. Воспитывать дружеские взаимоотношения.  <b>Материал:</b> гим. скамейка, ср. мяч на каждого ребенка.  <b>П. игра:</b> «Мой веселый звонкий мяч».  (вариант с подскоком и бегом)  <b>Цель:</b> учить подпрыгивать на двух ногах, убежать по окончанию последних слов.</p> <p><b>2Прогр.задачи:</b>  Повторить ходьбу и бег со сменой темпа, ползание по гим. скамейке, прыжки в глубину. Закреплять умение катать мяч. Развивать чувство равновесия, ловкость. Воспитывать умение сдерживать себя.  <b>Материал:</b> гим. скамейка, мячи один на двоих, ленточки.  <b>П. игра:</b>  : «Кто тише»  <b>Цель:</b> учить ходить со сменой темпа</p>
4	<p><b>1 Прогр.задачи:</b>  Повторить метание вдаль правой ( левой) рукой, прыжки в длину с места, ходьбу в колонне по одному и в рассыпную. Развивать глазомер и ловкость. Воспитывать смелость и ловкость.  <b>Материал:</b> обруч, мешочки с песком.  <b>П. игра:</b>  « Воробушки и автомобиль».  <b>Цель:</b> Научить детей бегать в разных направлениях, находить свое место на стульчике (скамеечке).</p> <p><b>2 Прогр.задачи:</b>  Повторить бросок мяча вверх и вперед, ходьбу и бег друг за другом с мячом в руках, приучать быстро реагировать на сигнал. Воспитывать самостоятельность.  <b>Материал:</b> мячи по кол- ву детей, обруч, игрушка.  «<b>П. игра:</b> «Солнышко и дождик»  <b>Цель:</b> упражнять в беге в рассыпную, не наталкиваясь друг на друга.</p>