

## ЧТО ПОМОГАЕТ МОЗГУ РЕБЁНКА РАЗВИВАТЬСЯ

Извечный вопрос, который мучает ответственных родителей: как сделать так, чтобы мой ребёнок был мотивированным и успешным (и при этом — жизнерадостным и психически здоровым)?

По мнению психологов, существует три базовых принципа для повышения интеллекта ребёнка:

- **Спокойное, безопасное окружение**

Человеческий мозг очень чутко реагирует на опасность. Если рядом происходит что-то тревожное (например, регулярные ссоры родителей), все силы ребёнка будут направлены на борьбу со стрессом, а не на развитие и обучение.

- **Доверительное общение и забота**

Для того, чтобы ребёнок быстрее развивался, с ним нужно много разговаривать. Конечно, не нужно поддерживать непрерывный диалог семь дней в неделю, но, например, беседы во время прогулки или после вечернего чтения очень полезны. Кроме того, в приятном разговоре формируется привязанность. Чем ближе и теплее ваши отношения с ребёнком, тем больше у его мозга ресурсов для развития.

- **Сюжетно-ролевые игры**

Оказывается, дети, которые не только учатся, но и играют, обладают более развитыми языковыми навыками и лучше адаптируются в стрессовых ситуациях. Во время игры дети задействуют воображение и учатся регулировать своё социальное поведение.